



## PORADNIK DLA OPIEKUNÓW SZCZENIĄT

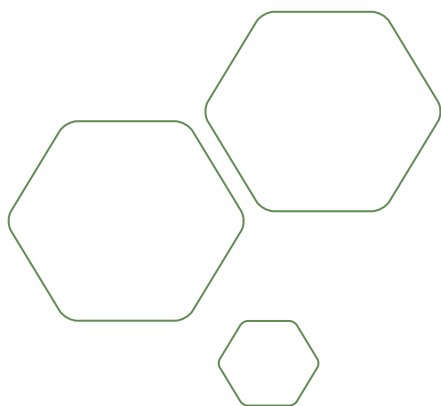
Zapewnij Twojemu szczenięciu  
najlepszy start w dorosłe życie



PURINA®

Twój ulubieniec, nasza pasja.®

# Spis treści





## TWOJE SZCZENIĘ

Zapewnij Twojemu szczenięciu najlepszy start 4

## PRZYGOTOWANIA

Wybór lekarza weterynarii 6

Pierwszy dzień z Twoim szczenięciem 7

Przygotowanie na przybycie szczenięcia 8

Nadanie imienia, pomoc w przewyciężeniu  
tęsknoty za rodzeństwem i zabezpieczenie  
otoczenia 12

Zapoznanie szczenięcia i zrozumienie  
jego mowy ciała 14

## EDUKACJA SZCZENIĘCIA

Nauka czystości 16

Nauka dobrego zachowania 17

Dobre nawyki 18

Złe nawyki 20

## ZDROWIE SZCZENIĘCIA

Monitorowanie stanu zdrowia 22

Rozpoznawanie zmian w zachowaniu

## DIETA SZCZENIĘCIA

Zapewnij Twojemu szczenięciu najlepsze  
możliwe odżywianie: 24

## ZDROWY START, WRAŻLIWE TRAWIENIE, WRAŻLIWA SKÓRA

Wskazówki dotyczące nadzorowania kondycji  
fizycznej szczenięcia 30



# Podaruj Twojemu szczenięciu najlepszy start

**Od pierwszych dni jesteśmy przy Tobie, aby pomóc Ci w stworzeniu wspianiałego świata dla Twojego szczenięcia.**

PURINA® PRO PLAN® ma wyjątkowy dorobek naukowy: jesteśmy częścią PURINA®, pioniera w dziedzinie żywienia psów od 1926 roku. Obecnie nasz zespół składa się z naukowców, dietetyków, lekarzy weterynarii i behawiorystów zwierzęcych, którzy dokonali wielu przełomowych odkryć w obszarach zdrowia i żywienia psów.

Dzięki badaniom naukowym PURINA® PRO PLAN® pomożemy zapewnić Twojemu szczenięciu odpowiednie odżywianie na różnych etapach jego rozwoju. Zapewni to solidne podstawy dla dobrego zdrowia na resztę życia Twojego ulubieńca.

Wierzmy, że zaangażowany i uważny właściciel wnosi największy wkład w dobre samopoczucie swojego psa.

Ten poradnik zawiera wszystkie informacje potrzebne do stworzenia wspianiałego świata dla szczenięcia: porady, które pomogą mu spokojnie zapoznać się z nowym otoczeniem, praktyczne sugestie dotyczące jego szkolenia oraz przydatne informacje na temat zdrowia.



## Wybór lekarza weterynarii

Wybór lekarza weterynarii jest bardzo ważny. To on wspierał będzie kontrolę stanu zdrowia psa przez całe jego życie.

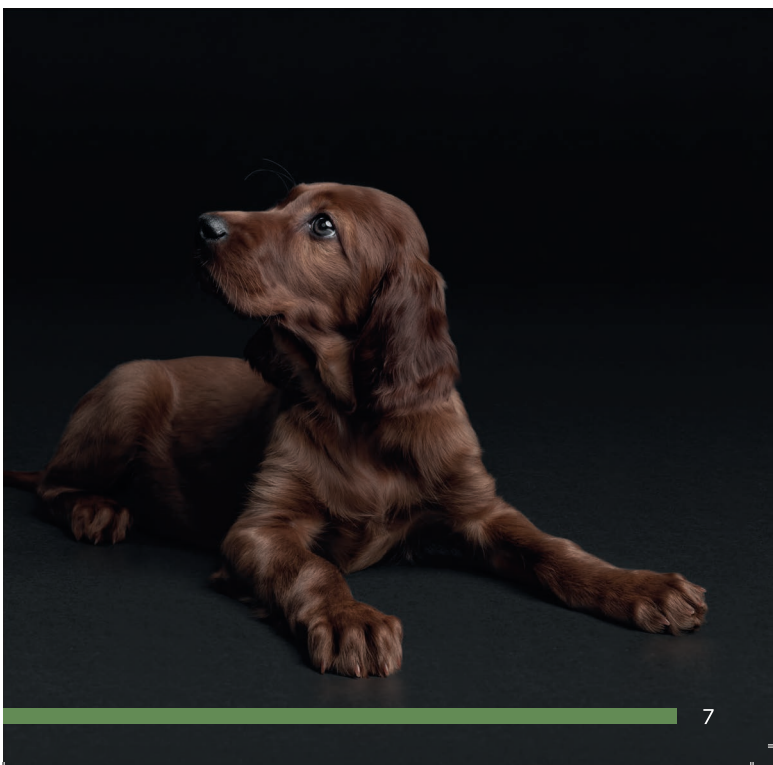
Twój lekarz weterynarii będzie zawsze przy Tobie, aby udzielić Ci wszystkich potrzebnych informacji i porad.

Skorzystaj z porad osób, które mają większe doświadczenie, jak np. hodowca, fundacja adopcyjna, znajomi właściciele psów lub poproś organizacje zajmujące się ochroną zwierząt o pomoc w znalezieniu kontaktu do najbliższej przychodni weterynaryjnej, gdzie znajdziesz lekarza, któremu możesz zaufać.

Pamiętaj, aby dowiedzieć się, gdzie znajduje się najbliższa lecznica całodobowa, w razie nagłych wypadków wieczorem, w nocy, w weekendy i w święta.

# Pierwszy dzień z Twoim szczenięciem

Pojawienie się nowego szczenięcia to ekscytujące wydarzenie. Należy jednak powitać je w spokojnej atmosferze i uważać, aby nie zachowywać się zbyt głośno. Najlepiej jest powitać szczenię na początku weekendu, aby mieć dwa pełne dni na wzajemne poznanie się. To wspaniały i wyjątkowy moment na budowanie relacji.



# Przygotowanie na przybycie szczenięcia

Pierwszego dnia pies będzie prawdopodobnie zdezorientowany. Przy odrobinie przygotowań i wyobraźni możesz pomóc mu łatwiej przystosować się do nowego domu. Oto kilka rzeczy, o których warto pomyśleć przed przybyciem zwierzęcia:



## Legowisko

Miejsce zarezerwowane dla szczenięcia do spania i odpoczynku musi być gotowe na jego przybycie. To pomoże mu poczuć się bezpiecznie. Jest to również ważna część jego edukacji.

Nie wybieraj zbyt dużego legowiska – dzięki dopasowaniu szczenię nie będzie się w nim załatwiał. Psy nie brudzą miejsca, w którym śpią.

Umieść legowisko w miejscu cichym i wolnym od przeciągów, w którym szczenię może śledzić życie rodziny i czuć się bezpiecznie we własnej przestrzeni.

Daj szczenięciu koc lub poduszkę, aby mogło się w nie wtulić. Wybierz tkaninę, która jest łatwa do czyszczenia i wykonana z materiału, który nie będzie stanowił zagrożenia w przypadku gryzienia.

## Porady dotyczące zabawek

Nie dawaj szczenięciu do zabawy starych butów lub ubrań. Zwierzę nie będzie w stanie odróżnić odzieży używanej od nowej.



## Obroża i smycz

Pierwsza obroża dla szczenięcia powinna być wykonana z nylonu lub cienkiej skóry. Upewnij się, że jest dopasowana, ale nie jest zbyt ciasna: powinieneś być w stanie zmieścić dwa palce między obrożą a szyją rosnącego szczenięcia.

Założ psu obrożę tak szybko, jak to możliwe.

Konieczne jest nauczenie psa chodzenia na smyczy, aby mógł codziennie spacerować w całkowicie bezpieczny sposób. Dwumetrowa smycz (nieautomatyczna) jest idealna zarówno do nauki, jak i do swobodnych spacerów.

## Miski

Zapewnij szczenięciu dwie oddzielne miski – na karmę i na wodę. Stal nierdzewna jest najbardziej praktycznym i najłatwiejszym do czyszczenia materiałem.

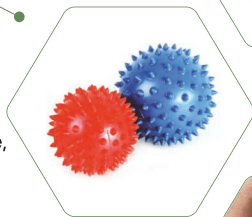
Wybieraj miski, które są stabilne i nie ślizgają się po podłożu.



## Zabawki

Zabawa pozwala szczeniętom na aktywność fizyczną, ale także rozwija ich umiejętność uczenia się i czujność. Jest to również doskonała metoda edukacji. Preferowane są krótkie, częste sesje zabawy. Nie męcz ćwiczeniami swojego szczenięcia, bo się zniechęci.

Zabawki muszą nadawać się do gryzienia. Gryzienie pomaga utrzymać zdrowe i czyste zęby szczenięcia. Wybieraj zabawki przeznaczone specjalnie dla szceniąt, które nie pękają, nie łamią się i nie mogą zostać połknięte. Twarde piłki i nylonowe zabawki do gryzienia to świetna zabawa. Unikaj piłek tenisowych, gdyż mogą być niebezpieczne dla szceniąt. Istnieją również interaktywne kostki lub piłki, do których można włożyć smakołyki: te zabawki rozbudzą figlarność i naturalną ciekawość szczenięcia.



## Pielęgnacja

Im szybciej rozpoczniesz pielęgnację szczenięcia, tym szybciej przyzwyczai się ono do tej rutyny, która jest niezbędna dla jego komfortu i dobrego zdrowia. Regularne szczotkowanie zapewnia czystość sierści i higienę skóry.

Stopniowo przyzwyczajaj szczenię do kąpeli. Używaj produktów odpowiednich do pielęgnacji zwierzaka. Nie używaj szamponu przeznaczonego dla ludzi – zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci.

Pamiętaj, że kąpiel szczenięcia wykonujemy wtedy, gdy jest to konieczne.

## Wskazówki dotyczące pielęgnacji

Każdy rodzaj sierści ma swoje wymagania pielęgnacyjne. Aby skóra psa była zdrowa, a sierść lśniąca, należy pamiętać o regularnym szczotkowaniu. Poproś groomera lub hodowcę o poradę, aby od małego przyzwyczajając swoje szczenię do dobranej dla niego pielęgnacji.



## Higiena jamy ustnej

Szczenię wymienia zęby na stałe do około szóstego lub siódmego miesiąca życia. Szczotkując je od samego początku, przyzwyczajasz szczenię do tej czynności, niezbędnej do zachowania prawidłowej higieny jamy ustnej. Połącz to z przyjemną zabawą, najpierw masując dziąsła palcem umocznym w smacznym sosie, a dopiero z czasem wprowadzaj akcesoria typu szczoteczka czy psia pasta do zębów. Na koniec nie zapomnij podać gryzaka dentystycznego z linii PURINA® Dentalife®, dopasowanego do potrzeb Twojego psa, dzięki czemu wyrobisz u swojego szczenięcia wyczekiwany rytuał.



Karmy dla szceniąt PURINA® PRO PLAN® PUPPY wspierają również prawidłową higienę jamy ustnej. Zadbaj o to, by pies je gryzł, stosując odpowiednie miski spowalniające.



Lekarz weterynarii będzie badał Twojego psa podczas corocznego badania kontrolnego, aby upewnić się, że jego uzębienie jest w dobrym stanie.

## Wskazówki dotyczące szczotkowania zębów szczenięcia

Jeśli chcesz umyć psu zęby, szczoteczki i pasty do zębów dla psów znajdziesz u lekarza weterynarii lub w sklepach w działach zoologicznych.

Nie używaj past do zębów przeznaczonych dla ludzi, które mogą się pienić i powodować rozstrój żołądka psa, a nawet prowadzić do poważnego zatrucia ze względu na obecność słodzików i innych dodatków. Regularne szczotkowanie zębów psa dorosłego pomoże zapobiegać gromadzeniu się kamienia nazębnego i infekcjom oraz chronić zęby.

Im wcześniej nauczysz szczenię akceptować ten zabieg pielęgnacyjny, tym większa szansa, że Twój pies nie będzie miał problemów z zębami w przyszłości.

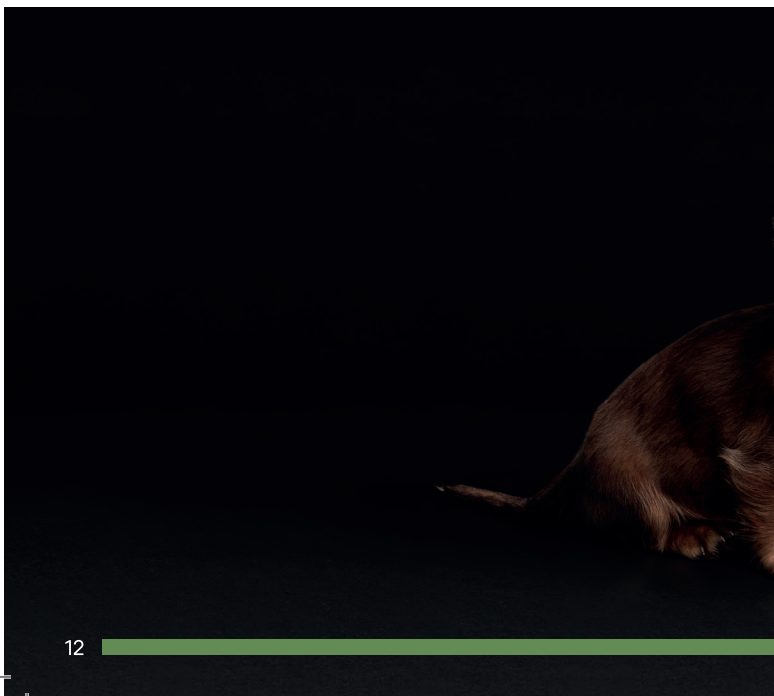
## Nadanie imienia

Możliwe, że szczenię otrzymało już imię podczas identyfikacji u hodowcy czy w schronisku. Możesz je zmienić. Nawołując psa, powtarzaj imię często, zawsze w pozytywnym kontekście, a wkrótce przyzwyczai się do zmiany.

Wołaj szczenię po imieniu wesołym tonem. Głaszcz je, gdy wypowiadasz jego imię. W ten sposób skojarzy swoje imię z głosem, którego używasz do nagradzania go i zabawy. Gdy coś zbroi, nigdy nie powtarzaj imienia groźnym głosem, gdyż może to wywołać negatywne skojarzenia i szczenię zacznie przed Tobą uciekać.

## Tęsknota za rodzeństwem

Szczenię może być trochę smutne przez pierwszą noc lub pierwsze dwie noce. To normalne – właśnie opuściło matkę i rodzeństwo. Nie martw się, jeśli skamle przed snem lub podczas posiłków. Twoja czułość i uwaga złagodzą jego niepokój.



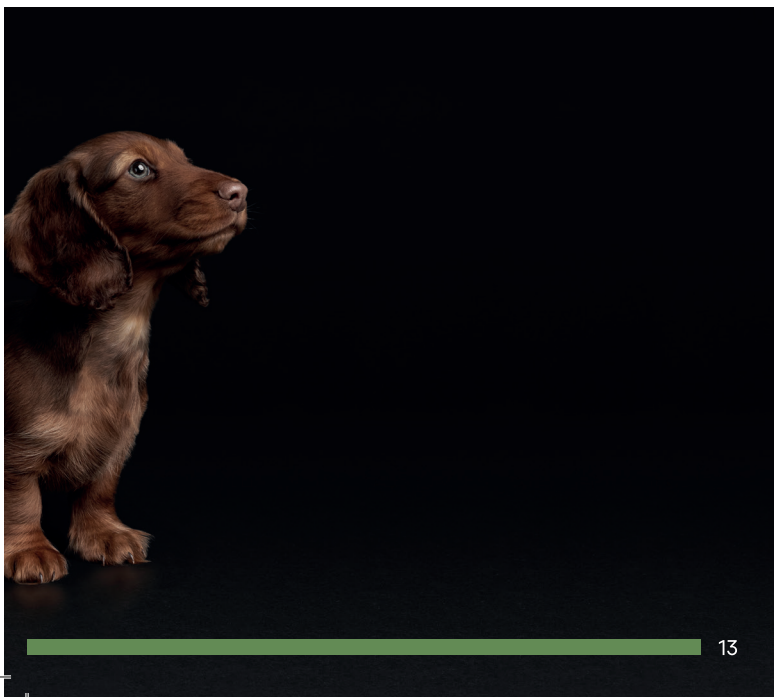
# Zabezpiecz swoje otoczenie

Szczenięta lubią wszędzie wtykać nos. Kilka prostych zmian pomoże chronić szczenię przed potencjalnymi zagrożeniami, związanymi z odkrywaniem nowego otoczenia. Nigdy nie zostawiaj szczenięcia bez opieki. Jeśli wychodzisz z domu, upewnij się, że nie zrobi sobie krzywdy.

Oto kilka przykładów zagrożeń, z którymi szczenię może spotkać się na co dzień:

- produkty toksyczne (produkty gospodarstwa domowego, detergenty, wybielacze, farby, nawozy, środki dezynfekujące, środki owadobójcze, środki grzybobójcze, środki przeciw zamarzaniu itp.),
- leki,
- kable elektryczne,
- toksyczne rośliny domowe i rosnące na zewnątrz (amarylis, azalia, serduszka, kaladium, powojnik, żonkil, wawrzynek, difenbachia, naparstnica, jemięta, irys, bluszcz, ostrokrzew, narcyz, oleander, filodendron, rododendron, kauczuk, tytoń, tulipan, fikus beniamin, cis i juka),
- czekolada i kawa,
- basen (musi być zabezpieczony alarmem lub ogrodzeniem).

Należy pamiętać, że lista ta nie jest kompletna.



# Zapoznaj szczenię z miejscami, ludźmi i innymi zwierzętami

## Miejsca

Po przybyciu szczenięcia do domu pokaż mu jego kojec, zabawki i miski. Pomoże mu to przyzwyczaić się do nowego miejsca.



## Tajemnica towarzyskiego szczenięcia

Towarzyskie szczenię wyrośnie na szczęśliwego psa. Przyzwyczajaj je do członków rodziny, przyjaciół i nieznajomych od najmłodszych lat. Ważne jest również, aby dostosowywało się do różnych środowisk i innych zwierząt. Spacerów z psem, przejażdżki samochodem, a także innymi środkami lokomocji i rodzinne wycieczki, to ważne momenty socjalizacji szczenięcia, które zapewnią mu lepszą przyszłość.



## Jeśli masz w domu inne zwierzęta

Zachowaj ostrożność podczas zapoznawania szczenięcia z innymi zwierzętami. Nie zostawiaj ich od razu samych. Jeśli zapoznajesz szczenię z kotem, pozwól kotu pierwszemu wyjść na spotkanie ze szczenięciem, które zabezpiecz na smyczy, aby nie wykonywało gwałtownych ruchów. Staraj się wykorzystywać przysmaki, aby oba zwierzęta kojarzyły bliskość ze spokojnymi i miłymi momentami.



## Towarzystwo dzieci

Większość dzieci uwielbia szczenięta ze wzajemnością, ale ważne jest, aby nauczyć dzieci, jak dbać o zwierzę. Muszą zrozumieć, że szczenięta są delikatnymi żywymi istotami i nie wolno ciągnąć ich za ogony, bić ani zachowywać się zbyt gwałtownie. Zawsze należy zapewnić obecność dorosłych w trakcie zabawy dzieci z psem.



# Zrozumienie mowy ciała szczenięcia

Szczenię będzie miało swój własny charakter i swój własny sposób komunikowania się z Tobą. Istnieje kilka uniwersalnych sposobów komunikacji za pomocą mowy ciała szceniąt.



Chęć zabawy

Pies macha ogonem.  
Ciało pochylone do przodu.



Zainteresowanie

Ogon w pozycji poziomej.  
Uszy pochylone do przodu.  
Ciało pochylone do przodu.



Przyjemność

Przewracanie się na plecy.  
Przednie nogi wyprostowane. Głowa wyprężona na bok.



Strach

Ogon zwrócony w dół lub podkulony. Uszy nastawione do tyłu.



Podporządkowanie

Merdanie ogonem lub podkulanie ogona.  
Uszy skierowane w dół.  
Ciało obniżone do ziemi lub odchyłone do tyłu. Głowa pochylona. Oczy lekko wybałuszone. Nerwowe lizanie nosa lub powietrza.

# Nauka czystości

Warto rozpocząć szkolenie zwierzęcia jak najszybciej. Pierwszą nauką jest zwykle utrzymywanie czystości. Jeśli zdarzą się "wpadki", nie należy karcić za to zwierzęcia, ani na nie krzyczeć czy wymawiać jego imienia groźnym tonem. Proces uczenia się wymaga zaangażowania zarówno opiekuna, jak i psa oraz dużo pozytywnych emocji.

Jeśli Twój pies nie jest w pełni zaszczepiony, możesz uczyć go w domu lub w ogrodzie. Ograniczysz dzięki temu ryzyko złapania infekcji od innych psów, ich odchodów czy z otoczenia. Po pełnym zaszczepieniu można pozwolić pupilowi załatwiać się w miejscu publicznym, bez większych obaw.

- Ogranicz obszary domu, po których szczenię może się poruszać.
- Nauka załatwiania się jest łatwiejsza, jeśli ustalisz stałe pory posiłków. Szczenię powinno załatwiać się 20 do 30 minut po jedzeniu, a Ty powinieneś być gotowy wskazać mu prawidłowe miejsce, w którym może spokojnie to zrobić.
- Zawsze wybieraj to samo miejsce, aby szczenię wiedziało, co robić. Psy lubią rutynę i zasady. Jeśli wyprowadzasz psa na zewnątrz, za każdym razem zabieraj go w to samo miejsce i nagradzaj, gdy załatwi swoje potrzeby. Mniejszego pieska możesz wziąć na ręce, aby uniknąć „wypadków” na klatce schodowej lub w korytarzu. Nie zapomnij o woreczku na psie odchody, gdy wychodzisz z psem.
- Zwróć uwagę na oznaki, że szczenię chce wyjść na zewnątrz, aby się załatwić (np. wachanie podłogi, drapanie w drzwi lub bieganie w kółko). Zawsze zabieraj szczenię w to samo miejsce. Jeśli zwierzę nie współpracuje, wróć do środka i zabierz je ponownie po kilku minutach.
- Nie zapomnij pochwalić szczenięcia, gdy załatwi swoje potrzeby we właściwym miejscu. Wybierz słowa i ton głosu, które będą kojarzyć mu się pozytywnie.
- Wyprowadzaj psa wieczorem przed pójściem spać i wcześniej rano. Oczywiście unikaj karmienia go tuż przed pójściem spać.
- Kup pochłaniacz zapachów oraz specjalny spray wspomagający rozkładanie cząstek moczu w razie wypadków w domu. Psi zmysł węchu jest lepiej rozwinięty niż Twój, a raz oznaczone miejsce będzie kusić w przyszłości. Konwencjonalne produkty gospodarstwa domowego nie usuną zapachu całkowicie i szczenię może powrócić do tego miejsca.

- Nie złość się ani nie karć psa, jeśli przypadkowo załatwi swoje potrzeby w domu. Być może nie zrozumiał jeszcze, czego od niego oczekujesz. Jeśli masz problemy z nauczeniem czystości psa, porozmawiaj z lekarzem weterynarii, hodowcą szczenięcia lub trenerem psów.

## Nauka załatwiania się

Jak często szczenię powinno się załatwiać? Dodaj 1 do jego wieku w miesiącach. Pozwoli to pomóc określić liczbę godzin pomiędzy poszczególnymi wyjściami.

EDUKACJA SZCZENIĘCIA



## Nauka dobrego zachowania

Aby dobrze ze sobą żyć, musimy się wzajemnie rozumieć i przyjmować właściwe postawy. Edukacja działa najlepiej, gdy jest zabawą. Pozwala ona nawiązać silną więź ze szczenięciem i ukształtować zrównoważoną osobowość dla dobra wszystkich.

Proste zasady szkolenia pomogą szczenięciu czuć się bezpiecznie i szczęśliwie w każdym otoczeniu, zarówno na spacerze, jak i w domu.

# Dobre nawyki

Dzięki odpowiedniemu szkoleniu szczenię będzie posłuszne i towarzyskie. Oto kilka wskazówek, które pomogą Ci na tej drodze.

**Bądź  
cierpliwy, ale  
zdeterminowany**

Czułość i nagrody są kluczem do udanego wychowania.

**Te momenty  
powinny być proste  
i przyjemne**

Psy mają ograniczony zakres uwagi.

**Pochwal je**

Chwal szczenię za dobre zachowanie.



**Zapoznaj  
szczenię z innymi  
ludźmi i zwierzętami**

Socjalizacja jest niezbędna dla rozwoju psa.



## Bądź konsekwentny

Zawsze zwracaj się do szczenięcia w ten sam sposób. Wprowadź spójne zasady.

## Wydawaj proste polecenia

Siad, zostań, chodź, zejdź, puść, nie i dobry pies. Wszyscy członkowie rodziny muszą wydawać takie same polecenia.

## Ustal zasady

Ustal regularny harmonogram spacerów, posiłków i treningów.



## Nagradzaj psa

Nagradzaj szczenię natychmiast, gdy wykazuje pożądane zachowania i jest posłuszne.

# Złe nawyki

Złe metody szkoleniowe mogą mieć negatywny wpływ na szczenię. Nie tylko szkolenie negatywne jest nierekomendowane, ale także Twoje błędy mogą wpłynąć na podejście Twojego psa do szkolenia, lub brak jego skuteczności. Oto kilka przykładów nawyków, które są szkodliwe dla rozwoju pupila.

## Nie złość się na Twoje szczenię

Stanowczość jest najlepszą strategią. Nie karz go i nigdy nie używaj przemocy ani narzędzi, które miałyby wzbudzić strach (np. obroże zaciskowe z kolcami lub bez czy z impulsem elektrycznym).

## Wydawanie poleceń

Nie próbuj uczyć szczenięcia zbyt wielu komend na raz, ani zbyt szybko. Staraj się przerywać ćwiczenie, gdy widzisz, że pies się męczy i zaczyna popełniać błędy. Lepsze są krótsze sesje, ale częstsze.

## Nie krzycz

Używaj stanowczego głosu, gdy szczenię źle się zachowuje.



## Nie zmieniaj zasad

W zależności od sytuacji lub swojego nastroju.

## Nie odkładaj nagród lub pochwał na później

Twoje szczenię potrzebuje natychmiastowych sygnałów.



## Bądź towarzyski

Nie powstrzymuj szczenięcia przed socjalizacją.



## Komunikacja

Nie oczekuj, że szczenię będzie rozumiało ludzki język, z wyjątkiem ograniczonego zestawu poleceń.

# Monitorowanie stanu zdrowia

Do szóstego miesiąca życia szczenię powinno być odrobaczone co miesiąc. Od szóstego miesiąca życia – trzy lub cztery razy w roku. Zapytaj lekarza weterynarii o radę, gdyż będzie to uzależnione od Waszego stylu życia i narażenia na czynniki ryzyka. Szczepienia przypominające należy wykonywać raz w roku. Zwracaj szczególną uwagę na ogólny stan zdrowia szczenięcia.

# Identyfikacja zmian w zachowaniu szczenięcia

Każda zmiana w zachowaniu szczenięcia powinna stanowić sygnał alarmowy.

Je lub pije mniej?

Spacery sprawiają mu mniej przyjemności?

Nie wahaj się zapytać lekarza weterynarii o radę.



## NOS

**Zdrowy**

Czysty. Mokry. Brak wydzieliny lub zmian chorobowych.

**Skonsultuj się z lekarzem**

**weterynarii**, jeśli tylko zaobserwujesz wydzielinę śluzową lub zmiany chorobowe.

## OCZY

**Zdrowe**

Jasne i przejrzyste.

**Skonsultuj się z lekarzem**

**weterynarii**, gdy oczy są zaczerwienione, łzawiące.

## USZY

**Zdrowe**

Różowe i czyste. Brak wydzieliny i nieprzyjemnego zapachu. Należy sprawdzać je co tydzień, i po każdym deszczu i kąpeli.

Zwróć szczególną uwagę na psy z oklapniętymi i dłuższymi uszami.

**Skonsultuj się z lekarzem**

**weterynarii**. Przewód słuchowy zawierający ciemną woskowinę przypominającą suszone ziarna kawy. Czerwony, zaogniony lub ciepły przewód słuchowy o nieprzyjemnym zapachu lub wrażliwy na dotyk, obecność ropy lub nieprzyjemnego zapachu. Szczenię próbuje drapać się za uszami i często potrząsa głową.

## SKÓRA I SIERŚĆ

**Zdrowe**

Skóra jest różowa i czysta. Gęsta, błyszcząca, jedwabista sierść. Brak grudek, pcheł, odchodów pcheł lub kleszczy.

**Skonsultuj się z lekarzem**

**weterynarii**. Wysypka skórna. Przetłuszczająca się sierść. Obecność zabrudzeń, pcheł, odchodów pcheł lub kleszczy. Swędzenie. Łysiny. Matowa sierść.

## PYSK

**Zdrowe**

Białe zęby. Różowe, zdrowe dziąsła. Świeży oddech.

**Skonsultuj się z lekarzem**

**weterynarii**. Zaczerwienienie i obrzęk dziąseł u podstawy zębów. Stan zapalny i uszkodzenie dziąseł. Nieświeży oddech. Zgorzelinowe zęby.

# Zapewnij swojemu szczenięciu najlepszą możliwą dietę

Pierwsze miesiące życia psa (lub pierwsze dwa lata w przypadku dużych szczeniąt) są kluczowe dla jego długoterminowego zdrowia. Twoje szczenię będzie potrzebowało do trzech razy więcej kalorii, białka, witamin i minerałów na kilogram masy ciała niż dorosły pies. Potrzebuje również specjalnej diety, aby wzmocnić zęby, mięśnie i kości.

W ciągu pierwszych pięciu miesięcy naturalne mechanizmy obronne i odporność szczenięcia jeszcze całkowicie się nie wykształciły. To sprawia, że szczenię jest bardziej podatne na infekcje i problemy trawienne.

## Zalecenia dotyczące żywienia szczenięcia

Należy zawsze przestrzegać zalecanych dziennych porcji podanych na opakowaniu, ponieważ mogą się one różnić w zależności od wielkości i wieku psa. Nie należy karmić szczeniąt „do woli” ani zostawiać im jednorazowo dostępu do całodniowej dziennej porcji. Począwszy od trzeciego tygodnia życia zaleca się podawanie karmy zmieszanej z wodą trzy do czterech razy dziennie, w odmierzonych porcjach.

Po trzech miesiącach należy stopniowo zmniejszać ilość wody dodawanej do karmy.



Łatwe w użyciu  
karmy dostosowane  
do wielkości,  
specyficznych potrzeb  
i etapu życia psa.

## Przejdź na PRO PLAN® stopniowo

DZIEŃ 1   2	DZIEŃ 3   4	DZIEŃ 5   6	DZIEŃ 7
			
<b>1/4 porcji PRO PLAN®</b> z dotychczasową karmą	<b>1/2 porcji PRO PLAN®</b> z dotychczasową karmą	<b>3/4 porcji PRO PLAN®</b> z dotychczasową karmą	<b>100% porcji PRO PLAN®</b>

## Wybierz najlepszą karmę dla Twojego szczenięcia

	Puppy HEALTHY START (ZDROWY START)	Puppy SENSITIVE SKIN (WRAŻLIWA SKÓRA)	Puppy SENSITIVE DIGESTION (WRAŻLIWE TRAWIENIE)
Small & Mini (rasy małe i miniaturowe) < 10 kg <sup>1</sup>	•	•	
Medium (rasy średnie) 10 kg-25 kg <sup>1</sup>	•	•	•
Large Robust (rasy duże, masywne) > 25 kg <sup>1</sup>	•		
Large Athletic (rasy duże, atletyczne) >25 kg <sup>1</sup>	•		

<sup>1</sup>Waga dorosłego psa.

## O PURINA® PRO PLAN® i najlepszym odżywianiu potwierdzonym naukowo

Wierzimy, że żaden szczegół nie powinien zostać pominięty, jeśli chodzi o opiekę nad Twoim ulubieńcem. Właśnie dlatego nasz zespół ekspertów weterynaryjnych i dietetyków PURINA® opracował gamę karm dla psów o naukowo udowodnionych korzyściach, dostosowanych do potrzeb i etapu życia psa. Najlepsze odżywianie potwierdzone naukowo. Dzięki wyjątkowej technologii produkcji PURINA® zawarte w karmie składniki odżywcze są łatwo wchłaniane, a jakość i smak są zachowane.

### HEALTHY START (ZDROWY START)

Wzmacnia układ odpornościowy szceniąt oraz wspiera zdrowe stawy i aktywny tryb życia.

### EVERYDAY NUTRITION (CODZIENNE ŻYWIENIE)

Wspiera naturalne mechanizmy obronne i długotrwałe zdrowie Twojego zwierzęcia.

### SENSITIVE SKIN (WRAŻLIWA SKÓRA)

Pomaga utrzymać zdrową skórę i lśniącą sierść u psów o wrażliwej skórze.

### SENSITIVE DIGESTION (WRAŻLIWE TRAWIENIE)

Dbą o zdrowie układu pokarmowego. Wspomaga równowagę mikrobiomu jelit i poprawia jakość stolca.

### LIGHT/STERILISED (Z NADWAGĄ I PO STERYLIZACJI)

Dla dorosłych psów po sterylizacji lub z nadwagą.

### AGE DEFENCE (OCHRONA W STARSZYM WIEKU)

Wspiera funkcje poznawcze i utrzymanie zdrowej mobilności u starszych psów.



# HEALTHY START ZDROWY START

Pomaga wzmocnić naturalne mechanizmy obronne szczenięcia i zapewnić mu jak najlepszy start.

Lekarze weterynarii i dietetycy PURINA® opracowali linię PRO PLAN® PUPPY **HEALTHY START**, aby zapewnić szceniętom jak najlepszy start w dorosłe życie. Dzięki zawartości siary (z łac. colostrum) z mleka matki, która jest spożywana przez szcenię w pierwszych dniach życia, PRO PLAN® PUPPY **HEALTHY START** wzmocnia naturalne mechanizmy obronne organizmu szczenięcia, zapewniając mu optymalny wzrost i rozwój.



## KORZYŚCI



### Wzmocniony układ odpornościowy

Colostrum (wyciąg z siary) pomaga wzmocnić odpowiedź immunologiczną organizmu.



### Higiena jamy ustnej

Formuła zapewniająca dobrą higienę jamy ustnej.



### Wspomaga utrzymanie zdrowych stawów

Kompozycja kluczowych składników odżywczych pomaga wspierać zdrowe stawy dla aktywnego trybu życia Twojego szczenięcia.



### Wspiera długoterminowe zdrowie

Zawiera odpowiednią kompozycję białka i tłuszczu, aby wspierać zdrowy wzrost i długotrwałe zdrowie szczenięcia.



Zawiera wysokiej jakości kawałki kurczaka jako pierwszy składnik.

ZDROWY START

# SENSITIVE DIGESTION WRAŻLIWE TRAWIENIE

Dbą o zdrowie układu  
pokarmowego szceniąt

Dla szceniąt z wrażliwym układem pokarmowym opracowaliśmy karmę PRO PLAN® PUPPY **SENSITIVE DIGESTION**. Ta lekkostrawna formuła zawiera prebiotyki, które wspierają zdrowie jelit i pomagają poprawić równowagę mikrobiomu jelit, co wykazano w badaniach klinicznych.



## KORZYŚCI



### Wysoka przyswajalność

Lekkostrawna receptura, dla psów o wrażliwym układzie pokarmowym.



### Poprawia równowagę mikrobiomu jelit

Zawiera prebiotyki, które jak udowodniono naukowo, zwiększają zawartość bifidobakterii dla lepszej równowagi mikrobiomu jelit.



### Wspomaga dobrą konsystencję stolca

Zawiera odpowiednie składniki, które wspierają zdrowie jelit i poprawiają jakość stolca.



Zawiera wysokiej jakości kawałki jagnięciny jako pierwszy składnik.

# SENSITIVE SKIN WRAŻLIWA SKÓRA

Wspiera zdrową skórę  
i lśniącą sierść u szczeniąt

Niektóre szczenięta mogą być szczególnie wrażliwe i wymagać określonej karmy. Dla szczeniąt o wrażliwej skórze oferujemy PRO PLAN® PUPPY **SENSITIVE SKIN**. Badania kliniczne wykazały, że ta karma, wykonana ze starannie dobranych źródeł białka, pomaga utrzymać zdrową skórę i poprawić jakość sierści.



## KORZYŚCI



### Odpowiednia dla wrażliwych psów

Wyselekcjonowane źródła białka dla wrażliwych psów.



### Wspiera zdrowie stawów

Kompozycja kluczowych składników odżywczych pomaga wspierać zdrowe stawy dla aktywnego trybu życia Twojego szczenięcia.



### Wspiera zdrową skórę i piękną sierść

O naukowo udowodnionym działaniu wspomagającym zdrową skórę.



Zawiera wysokiej jakości łososia jako pierwszy składnik.



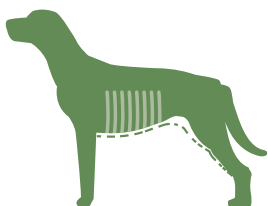
Formuła bez pszenicy, szczególnie odpowiednia dla wrażliwych psów\*.

\* Wyprodukowano w fabryce, w której używane są ziarna zbóż.

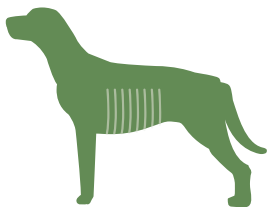
## Kilka wskazówek dotyczących monitorowania kondycji fizycznej szczeniaka

Opracowaliśmy PURINA® Body Condition System, aby pomóc Ci monitorować kondycję ciała szczeniaka, aż do osiągnięcia przez niego dorosłości.

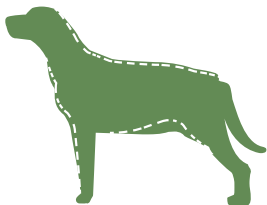
### ZBYT CHUDY



### IDEALNA MASA CIAŁA



### NADWAGA



**Lekarz weterynarii pomoże monitorować stan zdrowia szczeniaka. Nie wahaj się zadawać pytań.**

BODY CONDITION SYSTEM został opracowany w Centrum Weterynaryjnym Nestlé Purina® PetCare i został zweryfikowany, jak wskazują następujące publikacje:  
Lafiamme D.P. Development and Validation of a Body Condition Score System for Dogs. Canine Practice July/August 1997; 22: 10–15. Mawby D.I. i wsp. Comparison of Various Methods for Estimating Body Fat in Dogs. J Am Anim Hosp Assoc 2004; 40: 109–114. German A.J. i wsp. A Simple, Reliable Tool for Owners to Assess the Body Condition of Their Dog or Cat. J. Nutr. 2006; 136: 2031S –2033S. German A.J. i wsp. Comparison of a Bioimpedance Monitor with Dual-energy X-ray Absorptiometry for Noninvasive Estimation of Percentage Body Fat in Dogs. AJVR April 2010; Vol 71, No. 4.

## ZBYT CHUDY

1. Widoczne są żebra, kręgi lędźwiowe, kości miednicy i wszystkie wypukłości ciała. Brak widocznej tkanki tłuszczowej. Widoczna utrata masy mięśniowej.
2. Żebra, kręgi lędźwiowe i kości miednicy są dobrze widoczne. Brak wyczuwalnej tkanki tłuszczowej. Oznaki innych wypukłości kostnych. Minimalna utrata masy mięśniowej.
3. Żebra są łatwo wyczuwalne i można je zobaczyć bez wyczuwalnego tłuszczu. Widoczna jest górna część kręgu lędźwiowego. Wyraźnie widoczne kości miednicy. Widoczna talia i wcięty brzuch.

## IDEALNA MASA CIAŁA

4. Łatwo wyczuwalne żebra z minimalną warstwą tłuszczu. Talia dobrze widoczna z góry. Wcięty brzuch.
5. Wyczuwalne żebra bez nadmiernej tkanki tłuszczowej. Talia widoczna za żebrami, widok z góry. Brzuch wcięty, widok z boku.

## NADWAGA

6. Wyczuwalne żebra z nieco nadmierną warstwą tłuszczu. Talia jest widoczna z góry, ale nie wystaje. Wcięty brzuch.
7. Żebra wyraźnie wyczuwalne. Rozległa tkanka tłuszczowa. Złogi tłuszczu widoczne powyżej okolicy łokciowej i u podstawy ogona. Brak talii lub ledwo widoczna. Wcięty brzuch (może występować).
8. Żebra niewyczuwalne pod bardzo grubą warstwą tłuszczu lub wyczuwalne przy znacznym nacisku. Znaczne złogi tłuszczu w okolicy łokciowej i u podstawy ogona. Brak talii. Niewcięty brzuch. Widoczne wzdęcie brzucha.
9. Znaczne złogi tłuszczu na klatce piersiowej, kręgosłupie i podstawie ogona. Brak talii i pleców. Złogi tłuszczu na szyi i w okolicy lędźwiowej. Widoczne wzdęcie brzucha.



---

**Skontaktuj się z Nestlé PURINA®:**

Nestlé Polska S.A.  
ul. Domaniewska 32, 02-672 Warszawa  
Infolinia: 800 174 902, e-mail: [cs@pl.nestle.com](mailto:cs@pl.nestle.com)  
[www.proplan.pl](http://www.proplan.pl)

---

