



Poradnik adopcji kota

COAPE POLSKA, Olimpia Kłosińska, Andrzej Kłosiński

PURINA, dr n. wet. Sybilla Berwid-Wójtowicz – konsultacja merytoryczna części żywieniowej



5

KROKÓW
DO
SZCZĘŚLIWEJ
ADOPCJI



Członek rodziny, przyjaciel, kolejny domownik – zwierzę w domu. Jego obecność jest ważnym elementem naszej codzienności, a jego bezwarunkowa miłość i oddanie – zmieniają życie na lepsze. Cieszymy się, że postanowiłaś/postanowiłeś dać jednemu z naszych Adopciaków nowy, wymarzony dom, a tym samym nowe życie w rodzinie. Oddajemy w Twoje ręce poradnik adopcyjny, który pomoże Ci przygotować się na przyjęcie nowego domownika. Znajdziesz w nim ważne informacje dotyczące charakteru kota, a także serię ćwiczeń, które ułatwią adaptację zwierzaka.



Przyjaciel kot

CHOĆ KOT NIE JEST Z NATURY ZWIERZĘCIEM SPOŁECZNYM, POTRAFI BYĆ WDZIĘCZNYM TOWARZYSZEM OKAZUJĄCYM EMOCJE I PRZYWIĄZANIE, JEŚLI TYLKO ZAPEWNIMY MU ODPOWIEDNIE WARUNKI DO ZASPOKOJENIA WAŻNYCH ŻYCIOWYCH POTRZEB I CODZIENNĄ TROSKĘ.

Podstawową potrzebą kota jest posiadanie swojego odpowiednio zorganizowanego terytorium, które zapewnia poczucie bezpieczeństwa. Ponieważ kot, zdobywając pożywienie, jest samotnym myśliwym (w tym sensie z natury nie jest zwierzęciem społecznym), wszelkie formy karania, straszenia, unieruchamiania czy przymusu wywołują silne, negatywne emocje i wycofanie. Natomiast delikatność, spokój, respektowanie kociej autonomii wraz z oferowaniem zabawy i pieszczot są podstawą dobrych relacji z Twoim nowym zwierzęciem.

O potrzebach kota i warunkach, jakich wymaga to zwierzę, dowiesz się w dalszej części poradnika.



Życzymy Ci harmonijnego związku z Twoim kotem i zyskania prawdziwego przyjaciela na długie lata.



*stwórzcie
zgrany duet*



Bądź gotów na przyjęcie nowego domownika

ADOPCJA KOTA TO DECYZJA NA KILKA, A NAJCZĘŚCIEJ NA KILKANAŚCIE LAT. POWINNA WIĘC BYĆ PODJĘTA PRZEZ WSZYSTKICH CZŁONKÓW RODZINY, DOBRZE ZAPLANOWANA I ODPOWIEDNIO PRZYGOTOWANA. Z PEWNOŚCIĄ GŁĘBOKO W SERCU WIESZ JUŻ, O JAKIM KOCIE MARZYSZ, BIORĄC POD UWAGĘ JEGO TEMPERAMENT I ZACHOWANIE ORAZ TWOJE MOŻLIWOŚCI. ZACHĘCAMY CIĘ DO PODJĘCIA KILKU WAŻNYCH PRZYGOTOWAŃ.



O organizacji terytorium kota przeczytasz więcej na Adopciaki.pl



Kot drapie i jeśli nie zapewnisz mu drapaków, na pewno znajdzie jakieś miejsce, najczęściej mebel, który będzie systematycznie odrapywany.





Przygotuj swój dom na przyjęcie kota

Zastanów się wraz z rodziną, jaką przestrzeń w domu przeznaczą dla kota. Gdzie będzie jego miejsce snu i wypoczynku, miski z jedzeniem i wodą, kuweta, drapak. Kluczowym punktem w terytorium kota jest jego miejsce wypoczynku, które powinno być usytuowane na pewnej wysokości nad podłogą. Powinno być swego rodzaju kryjówką – to znaczy, że kot powinien mieć poczucie, iż nie jest widoczny z zewnątrz. Do tego miejsca (lub miejsc, bo czasem kot ma ich kilka) powinien mieć zawsze dostęp. Możesz zaopatrzyć się w specjalny koci mebel z budkami, hamakami, drabinkami i drapakami, ale równie dobrze możesz wykorzystać odpowiednie miejsca na meblach. Koty najczęściej instynktownie wybierają odpowiednie dla siebie miejsca wypoczynku na regałach, szafach, parapetach czy dodatkowych półkach. Możesz więc pozwolić kotu na własny wybór. Jeśli Ci to jednak nie odpowiada, nie przeganiaj go stamtąd. Zamiast tego odgradź dostęp do tego miejsca, zastawiając je czasowo na przykład niewielkim stosiem książek.

Także kocią toaleta powinna stać w miejscu, gdzie nikt nie będzie kota niepokoił i nie zdarzy się nic niespodziewanego. Najlepiej wybrać toaletę krytą z klapką do wchodzenia, która zatrzymuje nieprzyjemne dla ludzi zapachy. Są koty, które wolą otwarte kuwety. Na początku, kiedy przyzwyczajasz kota do nowego domu i toalety, pozostaw ją odkrytą w miarę blisko kociego legowiska, by z czasem, kiedy kot przyzwyczai się do swojego terytorium, przenieść ją w docelowe miejsce i przykryć.

Pamiętaj, że kot ma potrzebę maskowania śladów swojej obecności w kuwanie, dlatego musi w niej kopać. Należy zawsze utrzymywać odpowiedni poziom żwirku (przynajmniej do połowy wysokości kuwety) i wymieniać cały żwirek, gdy wysyci się zapachem. Koty wychodzące także powinny mieć kuwetę. Jeśli masz więcej kotów niż jednego, musisz się liczyć z tym, że mogą nie chcieć załatwiać się do jednej toalety w jednym pomieszczeniu. Także jeśli masz więcej niż jedno piętro w domu, kuweta powinna być na każdym poziomie w łatwo dostępnym punkcie. Jest to szczególnie ważne na początku procesu poznawania terytorium.

2

Kot powinien mieć miskę na jedzenie i przynajmniej jedną miskę na wodę. Miski powinny być stabilne i trwałe (szczególnie gdy są ceramiczne lub szklane). Koty są bardzo wyczulone na kształt i rodzaj naczyń, z jakich jedzą, może się okazać, że niechętnie jedzą z misek posiadających zapach (dotyczy niektórych misek metalowych i plastikowych), nie lubią też korzystać ze zbyt głębokich i wąskich naczyń, w których podczas jedzenia uginają się ich wąsy. Miski powinny być ustawione w miejscu łatwo dostępnym i spokojnym, oddalonym od szlaków komunikacyjnych; najlepiej na podwyższeniu (nie na poziomie podłogi). Miski nie powinny znajdować się w sąsiedztwie kuwety ani nawet w tym samym pomieszczeniu, co kocią kuwetę. Dodatkowa miska na wodę powinna znajdować się w okolicach ulubionego przez kota punktu widokowego, np. na parapecie.

O kocich meblach,
legowiskach,
drapakach i innych
akcesoriach przeczytasz
na Adopcjaki.pl



Twój kot przybywa do domu

BARDZO WAŻNĄ RZECZĄ DLA KOTA JEST JEGO TERYTORIUM, KTÓRE MUSI POZNAĆ, OSWOIĆ SIĘ Z NIM I PO SWOJEMU ZORGANIZOWAĆ. CZĘŚCIAMI TEGO TERYTORIUM SĄ STREFY WYPOCZYNKU (TAM KOT ŚPI I ODPOCZYWA), STREFY AKTYWNOŚCI, GDZIE KOT BAWI SIĘ I EKSPLOWUJE ORAZ KORYTARZE MIĘDZY TYMI STREFAMI.

Na początku kot nie będzie czuł się dobrze w nieznanym mu miejscu (pamiętaj, że w razie niebezpieczeństwa polega wyłącznie na sobie) i potrzebuje czasu, by poczuć się bezpiecznie i dobrze. Dlatego najlepiej wydzielić dla niego jedno pomieszczenie z miejscem wypoczynku, miskami z jedzeniem, drapakiem. Kot potrzebuje nieco czasu, najczęściej dzień, dwa lub trzy, by oswoić się z miejscem i uczynić z niego swego rodzaju bazę wypadową do poznawania reszty Twojego domu. Możesz mu w tym towarzyszyć, oferując zabawę, spokojny i przyjazny kontakt lub często karmiąc kota wyjątkowo smaczными kęsami, tak aby kojarzył Twoją obecność z czymś miłym i nagradzającym.



Przygotuj pomieszczenie, w którym będziesz oswojał kota. Najlepiej, jeśli jest to pokój, ale może też być łazienka, pod warunkiem że jest w niej światło dzienne. Ustaw podstawowe kocie akcesoria – budkę, toaletę, miski na wodę i jedzenie oraz drapak. Upewnij się, że kot nie wyjdzie z pomieszczenia bez Twojej wiedzy (uwaga na okno!) lub nie wciśnie się w kąt, z którego trudno Ci będzie go wyciągnąć. Zabezpiecz także wszelkie kable i sznurki oraz różne elementy plastikowe i foliowe, które mogą ulec zgrzyzieniu.



Kiedy kot będzie czuł się w miarę dobrze w całym Twoim domu, co zwykle trwa kilka dni, będziesz mógł przenieść jego rzeczy w miejsca docelowe. Upewnij się jednak, że kot akceptuje zmiany i ma swobodny dostęp do wszystkich niezbędnych miejsc i akcesoriów.

Jeśli Twój kot ma wychodzić na zewnątrz, musisz uzbroić się w cierpliwość i poczekać, aż poczuje się w Twoim domu jak u siebie, a na to potrzeba czasem kilku tygodni.

PAMIĘTAJ, ŻE KIEDY KOT POCZUJE SIĘ ZAGROŻONY, JEGO PIERWSZĄ REAKCJĄ JEST CZMYCHNIĘCIE JAK NAJDALEJ I SCHOWANIE SIĘ, NAJLEPIEJ NA SWOIM TERYTORIUM. JEŚLI NIE POCZUJE SIĘ DOBRZE W TWOIM DOMU, MOŻE UCIEC.

Pierwsze spacerowanie na zewnątrz powinny odbywać się pod nadzorem. Nie wolno kota zmuszać do wychodzenia gdziekolwiek ani do zbliżania się do miejsc, ludzi, innych zwierząt czy obiektów. Do asekuracji podczas pierwszych spacerów możesz wykorzystać linkę i specjalne szelki dla kota, do których zwierzak powinien być uprzednio przyzwyczajony w domu. Jeśli kot wychodzi na zewnątrz, powinien koniecznie nosić obrózkę z samorozpinającym się zatrzaskiem i adresówkę z Twoim numerem telefonu.

O „oswajaniu” terytorium –
znaczeniu drapaniem, moczeniem
i kocimi feromonami – przeczytasz
na Adopciaki.pl



Narysuj plan Twojego domu lub mieszkania i nanieś na ten plan miejsca ustawienia legowiska/budki, drapak, toalety i misek na wodę i jedzenie, pamiętając o przestrzeganiu podstawowych zasad zapewniających kotu komfort. Przykładowo miejsca wypoczynku są na pewnej wysokości nad podłogą, a kocia toaleta stoi z dala od ciągów komunikacyjnych i miejsc, w których coś się dzieje. Następnie kup niezbędne akcesoria, ustaw je w wybranych miejscach i oceń, czy będzie to wygodne tak dla kota, jak dla całej Twojej rodziny.



Jeśli kot ma wychodzić na zewnątrz, kup obrózkę i ewentualnie szelki oraz zamów adresówkę z numerem Twojego telefonu.



Zaplanuj kocie wydarzenia

ZORIENTUJ SIĘ, GDZIE W TWOJEJ OKOLICY ZNAJDUJE SIĘ PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA, DO KTÓREJ BĘDZIESZ ZAWOZIŁ TWOJEGO KOTA W PRZYPADKU CHOROBY, ALE TAKŻE RUTYNOWYCH SZCZEPIEŃ I ODROBACZANIA. MOŻESZ ZASIĘGNĄĆ OPINII INNYCH WŁAŚCICIELI KOTÓW, JEŚLI TAKICH ZNASZ, SPRAWDZIĆ OPINIE NA FORACH LUB PO PROSTU UDAĆ SIĘ DO POBLISKICH LECZNIC NA REKONESANS. JEŚLI LECZNICA, KTÓRĄ WYBRAŁEŚ, JEST CZYNNĄ W OKREŚLONYM PRZEDZIALE GODZIN, DOWIEDZ SIĘ, GDZIE ZNAJDUJE SIĘ PRZYCHODNIA CAŁODOBOWA (NA WYPADEK AWARYJNEJ SYTUACJI).



Znajdź przychodnię weterynaryjną w pobliżu Twojego domu. Wpisz w okienko adres i telefon przychodni oraz nazwisko lekarza weterynarii opiekującego się Twoim zwierzęciem. Zapisz numer telefonu do najbliższej przychodni całodobowej.

Niezbędną rzeczą w przypadku transportu kota do lecznicy, ale także w sytuacji wyjazdu z domu, jest koci transporter. Nie powinien być zbyt duży, bo musi zapewnić kotu intymność – poczucie, że znajduje się w „kryjówce”. Najlepiej sprawdzają się transporterki z tworzywa sztucznego zaopatrzone w materac oraz drzwiczki z boku i z góry. Kota trzeba koniecznie przyzwyczaić do transporterka, pozostawiając do niego swobodny dostęp przez dłuższy czas. Można też spryskać jego wnętrze specjalnym preparatem zawierającym kocie feromony.

O rodzajach transporterów i metodach przyzwyczajania kota do tego rodzaju akcesoriów przeczytasz na [Adopciami.pl](https://adopciami.pl)



Już teraz pomyśl perspektywicznie o urlopie i wyjazdach. Czy kot będzie podróżował z Tobą, czy zostanie w domu? Z uwagi na przywiązanie i potrzebę posiadania swojego terytorium lepiej, jeśli kot zostanie w domu pod opieką kogoś, kto będzie dawał mu jedzenie, czyścił toaletę i zapewniał minimum towarzystwa. Są koty, które źle znoszą samotność i brak opiekuna. Lepiej wtedy znaleźć kogoś, kto może wziąć kota do siebie, bądź hotel dla zwierząt lub skorzystać z pomocy profesjonalnego opiekuna zwierząt, którego możesz znaleźć na przykład na portalu petsy.pl. W nowe miejsce kot powinien trafić z transporterkiem, do którego jest przyzwyczajony, legowiskiem, miskami, jedzeniem, które jada na co dzień, własną toaletą i zabawkami. Jeśli jednak zdecydujesz się wyjechać z kotem na urlop, pamiętaj o przestrzeganiu reguł wprowadzania kota do nowego miejsca. To samo dotyczy rzecz jasna przeprowadzki do nowego domu.

ZANOTUJ TO, CO WAŻNE:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LEKARZ

.....

ADRES

.....

.....

TELEFON

.....



W kalendarzu wprowadź ważne terminy weterynaryjne (lub ustaw przypomnienia w smartfonie) – daty szczepień, datę odrobaczenia czy użycia środka przeciw pasożytom zewnętrznym. Zaznacz też kolejne planowane daty związane z tymi czynnościami. U weterynarza dowiesz się, w jakich okresach poszczególne zabiegi powinny być wykonywane.



Ustal z rodziną, kto i w jaki sposób będzie opiekował się kotem podczas Waszych wyjazdów, np. na weekend czy urlop. Czy kot zostanie w domu z dochodzącym opiekunem, czy zostanie przewieziony do innego domu? Zrób listę czynności i rzeczy, które należy przygotować w obydwu sytuacjach.

Nawiązywanie więzi i zabawa z kotem

KOT NAWIĄZUJE WIEZI INDYWIDUALNIE Z KAŻDĄ OSOBĄ I W ZALEŻNOŚCI OD SWOICH PREDYSPOZYCJI PSYCHICZNYCH ORAZ WCZEŚNIEJSZYCH DOŚWIADCZEŃ POTRZEBUJE RÓŻNEJ ILOŚCI CZASU, BY W PEŁNI ZAAKLIMATYZOWAĆ SIĘ W NOWYM DOMU ORAZ ZAUFAC WSZYSTKIM CZŁONKOM RODZINY. DLATEGO, ABY POMÓC MU ODNALEŹĆ SIĘ W NOWEJ SYTUACJI, WARTO STOSOWAĆ KILKA PROSTYCH REGUŁ.



Zasada dobrowolności i dobrych manier wobec kota

W pierwszych dniach w domu pozwól kotu zdecydować, kiedy podejdzie do Ciebie, poprosi o uwagę, jedzenie czy zabawę. Każdą inicjatywę z jego strony traktuj serdecznie i podejmuj ją, jednocześnie pamiętając, żeby nie narzucać się zbytnio zwierzęciu. Ważne, by to kotu zaczęło zależeć na kontakcie z Tobą. Zachowuj się spokojnie i powściągliwie. Nawiązując pierwszy kontakt, możesz wyciągnąć dłoń w kierunku kota, zachęcić go do zbliżenia i powąchania palców. Głaszcząc kota, zacznij od policzków i podbródka, a następnie, jeśli kot to akceptuje, możesz głaskać czoło i grzbiet. Unikaj głaskania klatki piersiowej i brzucha oraz przytrzymywania i unieruchamiania kota, chyba że zwierzak wyraźnie to akceptuje lub domaga się pieszczot. Jeśli jednak kot jest bardzo nieśmiały i unika kontaktu, spróbuj zachęcić go poprzez zabawę. Koty obdarzone są silnym instynktem łowieckim i jeśli się nie boją, chętnie podejmują zabawę polegającą na polowaniu na poruszający się obiekt. Na początek wystarczy tzw. wędka, a więc patyk ze sznurkiem, do którego przywiązana jest przynęta – pęczek piór, myszka, kawałek szeleszczącej folii lub papieru.

PAMIĘTAJ JEDNAK, ABY PO ZABAWIE KAŻDĄ ZABAWKĘ ZAWIERAJĄCĄ SZNUREK CZY ELEMENTY, KTÓRYMI KOT MOŻE SIĘ UDŁAWIĆ, CHOWAĆ. WARTO TEŻ W TRAKCIE ZABAWY RZUCAĆ POJEDYNCZE PRZYSMAKI DLA KOTA LUB SUCHĄ KARMĘ, ABY W TRAKCIE POLOWANIA DOKONYWAŁ SIĘ TAKŻE (PODŚWIADOMA) KONSUMPCJA OFIARY.

NIE NALEŻY UCZYĆ KOTA ZABAWY W POLOWANIE NA RĘKĘ, PONIEWAŻ MOŻE TO SKUTKOWAĆ ATAKAMI NA CZŁOWIEKA.

Zasada wprowadzania kota do domu, w którym są inne zwierzęta

Jeśli w Twoim domu mieszka już inny kot, bardzo ważna jest pierwsza, niosąca pozytywne emocje interakcja zwierzaków. Dlatego pierwsze spotkanie obydwu zwierząt zainicjuje dopiero wtedy, gdy nowy kot oswoi nowe dla niego terytorium i poczuje się na nim dobrze. Trwa to zwykle kilkanaście dni, czasem kilka tygodni i w tym czasie oba koty nie powinny przebywać ze sobą, choć mogą widywać się na krótkie chwile, na przykład przez otwarte drzwi. Pamiętaj, że oba koty muszą mieć dostęp do swoich kryjówek, o których pisaliśmy na początku tego przewodnika. Jeśli któryś z kotów reaguje zbyt silnym pobudzeniem – złości się lub boi – przerwij kontakt, zamykając drzwi. Nie próbuj łapać i brać na ręce kota, który boi się lub jest zdenerwowany. W panice może pogryźć Cię lub podrapać. Jeśli zwierzęta są spokojne, możesz pozwolić na bliższy i dłuższy kontakt, obwąchanie się i wymianę zapachów. Od początku możesz oswajać koty wzajemnie ze swoimi zapachami, przenosząc je na swoich dłoniach lub na niewielkim ręczniku (głaszcz kota-rezydenta lub wytrzyj ręcznikiem, a następnie przejdź do pomieszczenia, w którym jest nowy kot i daj mu dłoń do powąchania, a jeśli to możliwe, pogłaszcz go; podobnie postępuj z ręcznikiem).

10



Aby wzmocnić dobre skojarzenia z Tobą i innymi domownikami, możecie karmić kota tak często, jak Wam się uda, oferując małe porcje wyjątkowo pożądanego jedzenia. Niektóre koty chętnie polują na rzucone kulki suchej karmy. Pamiętaj jednak, że dzienna porcja pokrywająca całkowite zapotrzebowanie przeciętnego kota to nie więcej niż filiżanka suchej karmy lub szklanka mokrej. Staraj się nie przekraczać podawanych proporcji jedzenia, gdyż skutki długotrwałego przekarmiania prowadzą do licznych kłopotów ze zdrowiem i cierpienia zwierzęcia.



Koty różnią się pod względem tolerowania innych osobników swojego gatunku na swoim terytorium. Wynika to z ich osobniczego doświadczenia oraz z dziedziczonych predyspozycji. Przykładowo koty wcześniej zabrane od matki i rodzeństwa oraz wychowane bez kontaktu z innymi kotami słabiej nawiązują więzi lub nawet nie akceptują przedstawicieli swojego gatunku. Dlatego możliwe są trzy scenariusze ułożenia wzajemnych relacji – koty nawiązują bliższą więź; tolerują się, ale każdy chodzi własnymi ścieżkami, unikając bezpośrednich kontaktów; koty pozostają we wrogich relacjach i reagują na siebie silnym pobudzeniem i agresją.

Więcej na temat
nawiązywania relacji
czytaj na Adopciaki.pl

Jeśli w Twoim domu mieszka pies, musisz zadbać o bezpieczeństwo obydwu zwierząt. Jak już wiesz, kot dobrze czuje się na terytorium, które zna, gdzie może w każdej chwili schować się do bezpiecznej kryjówki. Zapoznając psa z innym zwierzęciem, wprowadź go do domu, asekurując smyczą. Pozwól kotu oddalić się, a najlepiej ulokować na wyższym meblu, skąd będzie mógł obserwować psa. Zachowaj bezpieczny dystans psa od klatki z pozostałymi zwierzętami. Usiądź z psem i nagradzaj smakołykami jego spokojne zachowanie. Ty również bądź spokojny i zrelaksowany, ponieważ Twoje emocje udzielają się kotu i psu. Jeśli pies zachowuje się nerwowo, nie je smakołyków, oznacza to, że poziom jego emocji jest zbyt wysoki. Wówczas pomocne może być wyprowadzenie go z domu i podjęcie ponownej próby, gdy będzie spokojny. Pamiętaj, aby jak najczęściej nagradzać właściwe zachowanie psa. Dobrym rozwiązaniem może być podanie zajmującego gryzaka, np. zabawki z lanej gumy wypełnionej jedzeniem lub przekąsek na żęby. Żucie obniża bowiem napięcie emocjonalne psa. Tu także obowiązuje zasada krótkich spotkań, spokojnego przerywania niechcianych sytuacji i separowania zwierząt oraz pozwalania na kontakt, jeśli obydwa zwierzęta są spokojne i ciekawe siebie nawzajem. Adaptacja psa z kotem może zająć nawet kilka miesięcy.

Jeśli w Twoim domu mieszkają inne małe zwierzęta, takie jak: królik, chomik, ptak egzotyczny, pamiętaj, że kot prędzej czy później (raczej prędzej) będzie próbował na nie zapolować. Dlatego na początku wystarczy, jeśli kot przyzwyczai się do obecności tych zwierząt, słysząc, że są w innym pomieszczeniu. Z czasem możesz pozwolić kotu na przebywanie w miejscu, w którym jest klatka ze zwierzęciem. Jeśli kot będzie próbował polować, spokojnie przerwij to zachowanie, biorąc kota na ręce i wynosząc za drzwi (oczywiście Twój nowy kot powinien już mieć do Ciebie zaufanie i akceptować Twój dotyk). Postępując tak konsekwentnie i zawsze kontrolując sytuację, z czasem nauczysz kota, że nie warto polować, bo jest to po prostu nieskuteczne.

PAMIĘTAJ, ŻE W SYTUACJI WĄTPLIWOŚCI LUB TRUDNOŚCI Z OSWAJANIEM ZWIERZĄT MOŻESZ POPROSIĆ O POMOC BEHAVIORYSTĘ. SKORZYSTAJ TEŻ Z INFORMACJI NA TEMAT SPOSOBÓW OSWAJANIA KOTA Z NOWYM DOMEM I INNYMI ZWIERZAKAMI ZAWARTYCH NA STRONIE ADOPCIAKI.PL.



“

*miłość adopciaków
czyni cuda*

Zasada uczenia kota poprzez dobre skojarzenia

Kot uczy się 24 godziny na dobę, a przy tym jest świetnym obserwatorem. Doskonale kojarzy, że zachowanie, które przyniosło mu korzyść, warto powtórzyć, a to, które wiązało się ze stratą, jest nieopłacalne. Tę prostą zasadę wykorzystuj na co dzień, chwalcąc kota lub nagradzając pieszczotami, zabawą bądź jedzeniem lub odbierając oczekiwane korzyści (np. przez zabranie kota na chwilę do innego pomieszczenia), gdy zachowanie zwierzęcia Ci się nie podoba. Nie krzycz na kota i nie strasz go, kiedy zachowuje się źle – w ten sposób nie będzie wiedział, czego od niego oczekujesz, ale na pewno nauczy się, że przebywanie blisko Ciebie nie jest przyjemne.

Możesz nauczyć kota kilku przydatnych umiejętności, jak przychodzenie na zawołanie, siadanie, wskakiwanie lub zeskakiwanie z mebli lub powstrzymywanie się od robienia tego, czego sobie nie życzysz.

Zabawy kota i zabawa z kotem

Kot musi systematycznie patrolować swoje terytorium i być z natury samowystarczalny w zdobywaniu pożywienia. Dlatego prawie wszystkie koty posiadają silny instynkt łowiecki oraz potrzebę eksplorowania otoczenia.

Dwie główne formy kocich zabaw to:

- Zabawy łowieckie – skradanie się, wypatrywanie, pogoń, skok, złapanie i „zabicie” poruszającego się przedmiotu. Niestety, także polowanie na właściciela w kuchni jest zachowaniem łowieckim. Gdy kot domaga się jedzenia, nie oznacza to, że jest głodny, jest to tylko forma skutecznego wymuszania odpowiedniej reakcji na właściciela. Staraj się wyznaczyć kotu posiłki, nie pozwalaj mu ich wymuszać, bo może się okazać, że będzie Cię w tym celu budził w środku nocy lub nad ranem.
- Zabawy lokomotoryczne – wspinanie się w rozmaite miejsca, najczęściej zlokalizowane wysoko, buszowanie w szafach, chowanie się w pudłach, torbach lub innych ciasnych miejscach.

MIMO ŻE DOROSŁY KOT ŚPI NAWET 16 GODZIN NA DOBĘ, ZABAWA, AKTYWNOŚĆ I STYMULACJA SĄ NIEZBĘDNE, BY KOT CZUŁ SIĘ DOBRZE I POZOSTAWAŁ W EMOCJONALNEJ RÓWNOWADZE. LICZBA ORAZ INTENSYWNOŚĆ AKTYWNOŚCI ZALEŻY OD WIEKU, PORY ROKU, RASY ORAZ INDYWIDUALNYCH PREDYSPOZYCJI KOTA. MIŁYM OBOWIĄZKIEM OPIEKUNA JEST DOSTARCZENIE KOTU TAKIEGO ŚRODOWISKA I TAKICH AKTYWNOŚCI, KTÓRE ZASPOKOJĄ JEGO POTRZEBY. ZASTANÓW SIĘ WIĘC, CZY TWÓJ KOT BĘDZIE MIAŁ WYSTARCZAJĄCĄ LICZBĘ CIEKAWYCH MIEJSC DO EKSPLOWANIA (ORAZ KTÓRE MIEJSCA POWINIENESZ ZABEZPIECZYĆ PRZED KOTEM, BO MOGĄ BYĆ NIEBEZPIECZNE LUB PO PROSTU NIE CHCESZ, BY KOT TAM BUSZOWAŁ).

Kot, zwłaszcza młody, bawi się w polowanie samodzielnie. Wskazane jest jednak zaangażowanie się we wspólne zabawy, gdyż są one dla nas źródłem radości, a także budują i podtrzymują więź ze zwierzakiem. W sklepach dla zwierząt jest całe mnóstwo różnych zabawek do zabawy z kotem, a także zabawek interaktywnych, pobudzających kota do zabawy lub interaktywnego zdobywania pokarmu zgodnego z instynktem kota. Podstawową zabawkę – kocią wędkę – łatwo zrobić z patyka, sznurka i kawałka szeleszczącej folii. Doskonałe są również zmięte kawałki papieru, szyszki, kulki i różne małe szpargały, którymi kot może manipulować. Pudła, torby, plecaki i walizki mogą także służyć kotu do zabawy w chowanie się. Kiedy więc przyniesiemy do domu coś w papierowej torbie lub pudle, można pozwolić kotu pobawić się, zanim opakowanie wyląduje na śmietniku.

PAMIĘTAJ JEDNAK, ABY NIE ZOSTAWIAĆ KOTU DO DYSPOZYCJI POTENCJALNIE NIEBEZPIECZNYCH SZNURKÓW I KAWAŁKÓW FOLII, A TAKŻE USUWAĆ Z PUDEŁ SZYSZKI.

Więcej o zabawach
z kotem, rodzajach i dobo-
rze zabawek przeczytasz
na Adopcjaki.pl

11

Wybierz zabawki dla Twojego kota. Zdecyduj, które z nich kupisz, a które zrobisz samodzielnie.

12

Biorąc pod uwagę tryb życia wszystkich domowników i czas, który poświęcacie na inne obowiązki, zaplanujcie, kto, kiedy i jak długo może codziennie bawić się z kotem. Pamiętaj, że lepiej jest bawić się z nim krótko kilka razy w ciągu dnia niż dłużej raz lub dwa razy dziennie.

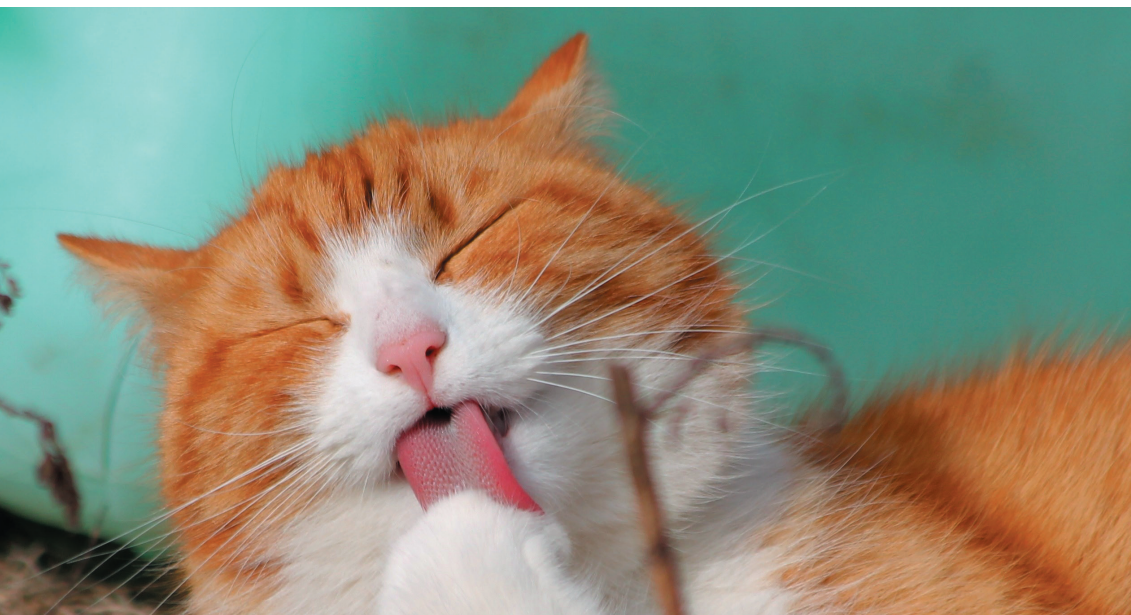


Pielęgnacja i żywienie kota

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TRZEBA DOSTOSOWAĆ DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB KOTA, DLATEGO W PORADNIKU ZNAJDZIESZ OPISANE TE NAJBARDZIEJ PODSTAWOWE I NAJWAŻNIEJSZE. PRZED WSZYSTKIM ZADBAJ O ZABEZPIECZENIE KOTA PRZECIWKO PASOŻYTOM ZEWNĘTRZNYM – PCHŁOM ORAZ (JEŚLI KOT WYCHODZI NA ZEWNĄTRZ) KLESZCZOM PRZENOSZĄCYM BARDZO NIEBEZPIECZNE DLA KOTA CHOROBY. SYSTEMATYCZNIE ODROBACZAJ KOTA. WSKAZANA JEST PROFILAKTYCZNA OCHRONA PARAZYTOLOGICZNA CO KILKA MIESIĘCY. PAMIĘTAJ O REGULARNYCH WIZYTACH KONTROLNYCH U LEKARZA WETERYNARII, SZCZEPIENIU CO DWA LATA PRZECIWKO WŚCIEKLIŹNIE, JEŚLI TWÓJ KOT JEST WYCHODZĄCY ORAZ SZCZEPIENIACH PRZECIWKO INNYM CHOROBOM. BADAJ REGULARNIE STAN ZDROWIA KOTA.



Mimo że kot sam dba o swoje futro, dobrze jest co jakiś czas wyszczotkować ulubieńca miękką szczotką lub gumową rękawicą. Ma to znaczenie w przypadku wszystkich kotów, także z krótką sierścią. Pamiętaj, że koty długowłose wymagają systematycznej pielęgnacji, a niekiedy usuwania założeń i zbędnej sierści z okolic oczu i odbytu.



JEŚLI POTRZEBUJESZ POMOCY W DOBORZE ODPOWIEDNICH AKCESORIÓW, PROŚ O POMOC GROOMERA (KOCIEGO FRYZJERA) LUB SKORZYSTAJ Z JEGO USŁUG. KONTROLUJ CZYSTOŚĆ OCZU, A SZCZEGÓLNIE USZU KOTA. JEŚLI USZY SĄ BRUDNE, TRZEBA JE WYCZYŚCIĆ, A PONIEWAŻ ZABIEG TEN WYMAGA WPRAWY, NAUCZ SIĘ GO POD OKIEM LEKARZA WETERYNARII LUB GROOMERA. NADMIERNY BRUD W USZACH MOŻE ŚWIADCZYĆ O OBECNOŚCI PASOŻYTÓW (NP. ŚWIERZBOWCA), DLATEGO JEŚLI GO ZAUWAŻYSZ, POKAŻ KOTA LEKARZOWI WETERYNARI. SAMODZIELNIE NIE WLEWAJ KOTU NIC DO UCHA, BO MOŻESZ MU USZKODZIĆ SŁUCH!

Żywiąc kota, najlepiej zdecydować się na zbilansowaną i pełnoporcjową karmę suchą uzupełnianą mokrą karmą z puszek. W praktyce najlepiej sprawdza się sucha karma dobrej jakości, tzw. premium, dobrana do wieku i potrzeb kota. Nie wymaga ona suplementacji, jej skład nie ulega wahaniom, świetnie sprawdza się podczas wyjazdów, a także może być wykorzystywana do karmienia interaktywnego w różnego rodzaju zabawkach, labiryntach czy kulach-smakulach, co znacząco urozmaica dzień zwierzęcia. Twój kot może mieć specyficzne preferencje dotyczące misek. Może się okazać, że chętniej będzie pił wodę z naczyń większych, ceramicznych lub szklanych, a mniej chętnie z metalowych czy plastikowych. To indywidualne preferencje każdego kota, dlatego dobrze jest dać wybór od samego początku, szczególnie w przypadku misek na wodę, które powinny być dwie, najlepiej na dwóch różnych płaszczyznach w mieszkaniu (jedna np. na parapecie lub blacie kuchennym).

Najkorzystniejszym rozwiązaniem jest podawanie 1 szaszki lub małej puszki dziennie i około pół filiżanki zbilansowanej suchej karmy, podzielone na 3–4 posiłki. Dzięki temu kot otrzymuje w sposób zróżnicowany swoją dzienną porcję energii oraz bilansuje się niezbędna ilość kluczowych składników pokarmowych, w tym także np. włókna prebiotycznego wspomagającego pasaż włosów w przewodzie pokarmowym, gwarantując także regularność i zwartość wypróżnień. Pamiętaj, że kot musi mieć stały dostęp do wody, a karmienie suchą karmą wzmacnia pragnienie u kota, dzięki czemu prawidłowo funkcjonuje jego układ wydalniczy. Dokarmiając koty domowym jedzeniem zawierającym sól, przyprawy i konserwanty, narażasz je na niestrawności i obciążenie, a nawet zatrucie niepotrzebnymi dla ich organizmu składnikami. Kot, jeśli nie jest do tego przyzwyczajony, może nie tolerować mleka. Dlatego podawaj je w bezpiecznych ilościach jako przysmak. Dawka mleka nie powinna przekraczać jednej, dwóch łyżek dziennie. Natomiast nigdy nie należy dawać mleka zamiast wody. Koty także potrzebują przysmaków, zarówno w formie podłużnych zakręconych gryzaków zachęcających do gryzienia, jak i drobnych, w formie chrupiących granulek. Podczas zabawy z kotem wędką, myszka czy światełkiem powinniśmy podrzucać przekąski, aby nasz kot nie odczuwał frustracji z powodu braku możliwości skosztowania wirtualnej ofiary. Pamiętaj, aby przysmaki czy dodatkowe pokarmy dla kota nie przekraczały objętości mieszczącej się na jednej łyżce stołowej. Twój kot jest od Ciebie kilkanaście razy mniejszy i nie potrzebuje dużo jedzenia.

NIESTETY, PRZYNAJMNIEJ 1/3 KOTÓW CIERPI Z POWODU NADWAGI, KTÓRA JEST WYNIKIEM PRZEKARMIANIA PRZEZ WŁAŚCICIELI.

13

W oparciu o informacje zawarte w poradniku żywienia kota na stronie Adoptciaki.pl przygotuj dietę i plan żywienia Twojego kota. Jakich karm będziesz potrzebował? Gdzie je kupisz? Gdzie będziesz je przechowywał? Ile miesięcznie będzie Cię kosztowało żywienie kota? Napisz plan karmienia Twojego kota.

Najczęściej pojawiające się problemy z zachowaniem kota

WSPÓLNE ŻYCIE Z KOTEM OBFITUJE W WIELE RADOŚCI I PRZYJEMNYCH CHWIL. ZDARZAJĄ SIĘ TAKŻE SYTUACJE TRUDNIEJSZE, NA KTÓRE WARTO SIĘ PRZYGOTOWAĆ.



Niepożądane zachowanie kota to najczęściej naturalne (instynktowne) zachowanie prezentowane w nieodpowiednim, z punktu widzenia człowieka, miejscu lub czasie. Takie zachowanie może pojawić się na skutek przeżywanych przez zwierzę trudności emocjonalnych, kłopotów ze zdrowiem (na przykład ból). Powtarzane jest, ponieważ kot nauczył się, że przynosi ono jakąś korzyść – oddala niebezpieczeństwo, uwalnia od lęku, przywraca emocjonalny komfort lub daje satysfakcję.

Zawsze kiedy takie problematyczne zachowanie się pojawi, warto zasięgnąć porady lekarza weterynarii, który zbada kota i wykluczy zdrowotne podłoże problemu lub też je potwierdzi i wdroży odpowiednie leczenie. Każde budzące wątpliwości zachowanie kota wymaga indywidualnej diagnozy, stąd w poradniku sygnalizujemy jedynie najczęściej pojawiające się problemy i najprostsze sposoby, jak sobie z nimi radzić do czasu pomocy behawiorysty – profesjonalisty zajmującego się terapią zachowania zwierząt.

PROBLEMATYCZNE ZACHOWANIA:

- **KOT ZAŁATWIA SWOJE POTRZEBY FIZJOLOGICZNE POZA TOALETĄ.**

Najczęstsze przyczyny takiego zachowania to: nieodpowiedni dla danego kota rodzaj podłoża (żwirku), niewłaściwe ustawienie toalety (na przykład przy drzwiach wyjściowych), zbyt rzadkie czyszczenie toalety i zbyt mała ilość żwirku, toaleta zbyt mała dla kota, doznany ból lub przestraszenie kota, który załatwiał się w toalecie, problemy zdrowotne utrudniające załatwianie się w toalecie (np. choroba dróg moczowych, na skutek której kot sikat często i nie zawsze mógł wytrzymać z dojsciem do kuwety).

Pierwszą rzeczą, którą należy zrobić, jest znalezienie przyczyny zaprzestania korzystania z toalety i wyeliminowanie jej (wyleczenie kota, zmiana żwirku, czyszczenie toalety itp.) oraz zachęcenie kota do ponownego używania toalety. By to zrobić, należy dokładnie wyczyścić miejsca zabrudzone przez kota (preparatem neutralizującym zapach moczu i kału lub wodą z enzymatycznym proszkiem do prania, a następnie czystym spirytusem lub specjalnym preparatem neutralizującym zapachy odzwierzęce ze sklepu zoologicznego), w miarę możliwości uniemożliwić mu dostęp do nich (można zastawić meblem lub większym przedmiotem) i ułatwić kotu dostęp do kuwety (można zdjąć czasowo górną część, ustawić kuwetę w bardziej dostępnym miejscu lub wstawić dodatkowe toalety).

- **KOT ZNACZY MOCZEM PIONOWE POWIERZCHNIE W DOMU, TAKŻE CHARAKTERYSTYCZNE MIEJSCA, NP. POŚCIEL.**

Przyczyną takiego zachowania są najczęściej trudności emocjonalne, które przeżywa kot, przede wszystkim strach na skutek nagłego zdarzenia (np. karanie kota), obcej sytuacji, pojawienia się innego kota (nawet za oknem) lub innego zwierzęcia, nowego domownika, zmiany miejsca zamieszkania, remontu itp.

Co możesz zrobić? Oprócz dokładnego wyczyszczeniaznaczonych miejsc (jeśli nie da się tego zrobić, bo np. mocz wsiąknął głęboko w obicie fotela, należy go czasowo wynieść z domu lub sprawić, by kot nie miał do niego dostępu) i uniemożliwienia kotu dostępu do nich należy wyeliminować przyczynę zachowania. Trzeba zmienić emocje kota, zapewniając mu komfort poprzez zaniechanie karania, karmienie kota w wielu miejscach w domu (w tym w pobliżu miejsc, które znać), zabawę i inne przyjemne aktywności.

- **KOT JEST ŁĘKLIWY: REAGUJE STRACHEM I CHOWA SIĘ W OBLICZU WSZELKICH NOWYCH LUB NIESPODZIEWANYCH RZECZY, TAKICH JAK GŁOŚNE DŹWIĘKI, POJAWIENIE SIĘ GOŚCI, OTWIERANIE DRZWI ITP.**

Łęklivość może mieć źródło w przykrych zdarzeniach, które spotkały kota, w niedostatku dobrych doświadczeń w środowisku człowieka we wczesnym okresie rozwojowym lub w uwarunkowaniach temperamentu danego kota. W postępowaniu z lęklivym kotem regułą jest budowanie poczucia jego bezpieczeństwa przez kojarzenie sytuacji budzących lęk z przyjemnymi doznaniem, takimi jak jedzenie czy zabawa. Najlepiej, jeśli taki indywidualny program pracy z kotem opracuje behawiorysta, zwłaszcza że w niektórych przypadkach potrzebna jest pomoc lekarza weterynarii, który zaleci podawanie leków łagodzących napięcie lękowe i poprawiających komfort emocjonalny zwierzęcia.

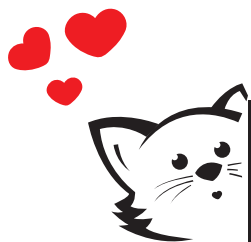
- **KOT JEST AGRESYWNY: SYCZY, GRYZIE, DRAPIE PRZY PRÓBACH ZBLIŻENIA SIĘ DO NIEGO, GŁASKANIA LUB TEŻ SAM ATAKUJE LUDZI I/LUB INNE ZWIERZĘTA.**

Przyczyn takiego zachowania może być kilka. Niedostatek aktywności, głównie zabaw w polowanie i eksplorację, może sprawić, że sfrustrowane zwierzę podejmuje próby rozładowania napięcia, atakując domowników. Kot może przeżywać frustrację i strach na skutek pojawienia się nowego kota lub psa i ograniczenia (z kocięgo punktu widzenia) dostępu do ulubionych aktywności i miejsc. Przyczyną agresji może być pojawienie się intruza nawet za oknem lub przez wniesienie jego zapachu przez ludzi (np. na butach). Także silnie przestraszony kot (lub kot, którego coś boli), jeśli uzna, że nie może uciec, może zaatakować, a następnie powtarzać to zachowanie w podobnych sytuacjach, bo okazało się skuteczne.

PONIEWAŻ AGRESYWNE ZACHOWANIE KOTA BYWA CZĘSTO BARDZO NIEBEZPIECZNE (POWAŻNE OBRAŻENIA, MOŻLIWOŚĆ NIEPRZYJEMNEGO ZAKAŻENIA BAKTERYJNEGO), JEŚLI SYTUACJE ATAKÓW POWTARZAJĄ SIĘ, NALEŻY NIEZWŁOŻNIE SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z BEHAVIORYSTĄ, KTÓRY NA MIEJSCU OCENI PRZYZCZYNY I WSPÓLNIE Z WAMI WDROŻY ODPOWIEDNIE POSTĘPOWANIE, W TYM NIEZBĘDNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI.

14

Jeśli zauważysz wyżej wymienione lub inne zachowanie kota, które Cię niepokoi, nigdy nie karć kota, lecz niezwłocznie poproś o wizytę w domu behawiorystę zwierząt na licencji COAPE, którego możesz odnaleźć na stronie internetowej behawioryscicoape.pl





Organizator



Partner merytoryczny



Partner strategiczny

